



TRUDY

Height 175cm/5'9" Hair White Eyes Blue



Je aime de jouer les nouvelles photos de poseuse, lemeux, maquillage et je ne pourrais pas être plus excitée face à un projet. Ça a vraiment mélangé ma passion pour la photographie et mon intérêt en publicité de travailler sur leur image de marque et je suis extrêmement fière du résultat.

Ce qui me manquait: La créativité, une partie fondamentale de mon être. Je ne l'avais pas, j'ai commencé à la chercher dans une direction qui ne me correspondait pas tout à fait. J'étais capable de prendre des décisions rapidement, à moins qu'on me les offre. Je n'étais pas capable de prendre des décisions sans cesse les décisions, le bas de plus en plus d'argent. Mais quelque chose en moi n'était pas mort.

Je ne me révolte pas. Quand j'ai commencé à travailler dans un centre commercial, j'ai eu un moment où j'ai senti que j'étais en train de perdre mon identité. C'est comme ça que ça se passe.

Merci @louisesevoie_aroundme e_aroundme for the lovely photos

Le plus difficile dans un voyage: C'est d'oublier son identité. J'ai dû me reconstruire à partir de zéro. J'ai dû me reconstruire à partir de zéro. J'ai dû me reconstruire à partir de zéro.

My favourite apron by @madebyobjective

Une métamorphose exige... Un certain esprit d'ouverture. Avant d'être, je n'étais pas la première personne. À 26 ans, j'ai quitté mon premier mari et j'ai commencé à travailler pour moi-même à Montréal. Ensuite, j'ai trouvé un poste important pour ouvrir une boutique. La peur est toujours là. Mais lorsqu'on croit à ses idées et qu'on les défend, les choses se mettent en place. Plus rapidement qu'on ne le croit.

Pourquoi changer fait rêver: Je crois que tout est permis si on se sent libre. Je ne veux pas être contrôlée, au point de ne pas pouvoir décider de ce que je fais. Je veux être libre de mes choix. Je veux être libre de mes choix.

Une leçon que je retiens: Les transformations ne sont pas toujours faciles. Elles ne sont pas toujours faciles. Elles ne sont pas toujours faciles. Elles ne sont pas toujours faciles.

Des livres qui m'ont accompagnés: The Power of Now de Eckhart Tolle et The Way of Zen de Alan Watts. Ils m'ont aidés à comprendre ce que je voulais vraiment. Ils m'ont aidés à comprendre ce que je voulais vraiment.

La nouvelle Trudy est plus... Simple. Ça se traduit dans toutes les sphères de ma vie. Mon alimentation (j'étais auparavant végétarienne, mais j'ai décidé de manger de la viande), mon style de vie (je suis maintenant plus active), mon attitude (je suis maintenant plus positive). C'est une transformation qui se fait progressivement.



Toronto, Canada | Tel: 416-388-7049 | Email: chantalnadeau@rogers.com